



## LA VIE DU SPA / SPA ETIQUETTE

### ARRIVÉE / ARRIVAL

Nous vous demandons de vous présenter 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous afin de respecter la ponctualité des séances de soins. En cas de retard, nous nous réservons le droit de réduire la durée de votre soin équivalent à votre retard (la totalité du montant restant dû).

*Please arrive at least 15 minutes before your appointment in order to respect the timeliness of our schedule. Out of respect for the others guests, any delay, will reduce the length of your treatment by the equivalent time (the whole sum remaining due).*

### ANNULATION / CANCELLATION

En cas d'empêchement, nous vous demandons d'avoir l'amabilité de décommander votre RDV au moins 24 heures à l'avance. En cas d'annulation d'un RDV intervenant moins de 24h à l'avance ou en cas de non-présentation au RDV, nous serons dans l'obligation de facturer la totalité des soins. Aucune dérogation ne sera acceptée.

*If you are unable to keep your appointment, please be kind enough to cancel it with at least 24 hours notice. If an appointment is cancelled less than 24 hours in advance or if you fail to attend, we will be obliged to invoice the full amount of the treatment.*

### CONTRE-INDICATIONS / CONTRAINDICATIONS

Si vous souffrez de problèmes de santé (troubles circulatoires, allergies, asthme... ou si vous êtes enceinte, nous vous remercions de bien vouloir en informer notre personnel, certains de nos soins pourraient vous être déconseillés. Si vous êtes enceinte, veuillez vous munir d'une autorisation médicale lors du rendez-vous.

Les soins sont réservés aux personnes de plus de 18 ans.

*As that some treatments may not be suitable for you please let our staff know if you have any health problems (blood circulation troubles, allergies, asthma, etc.) or if you are pregnant.*

*If you are pregnant, please bring a medical clearance at your appointment.*

*Spa is dedicated to adults from 18 years old.*

### SOINS / TREATMENTS

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins. L'achat d'un soin est personnel, non cessible et non remboursable. Les Escapades ne sont pas dissociables, ne peuvent être modifiées et doivent être réalisées en une seule fois.

*The stated times correspond to actual treatment duration. The purchase of a treatment is individual, non transferable and non refundable. Escape are not seperable, cannot be changed and must be completed in one go.*



Flashez le QR code et réservez votre soin en ligne.

*Flash the QR code and book your treatment online.*

### Se reconnecter. Éveiller ses sens.

Au sein du Spa NUXE Chamois d'Or\*\*\*\*, plongez dans un univers intime et chaleureux. Vivez une expérience singulière de soin et de lâcher prise. Poussez la porte du Spa et laissez vos sens vous guider. Suivez le sillage envoûtant de l'Huile Prodigieuse®, prémices d'un voyage sensoriel pour un moment d'exception. Découvrez des soins prodigieux, des gestes intenses : les sens prennent le pas sur la pensée, et la connexion avec sa nature profonde opère.

### Reconnect. Awaken your senses.

*At Chamois d'Or\*\*\*\* NUXE SPA, dive into an intimate, welcoming world midway. Immerse yourself in a world of exceptional treatments and letting go. Push open the doors to the Spa and let your senses be your guide. Follow the captivating scent of Huile Prodigieuse®, which promises a sensory journey and an exceptional experience. Discover wonderful treatments and deeply effective techniques: feel your senses take over and re-connect with your innermost self.*

### SPA NUXE CHAMOIS D'OR \*\*\*\*

Rond-point des pistes - 38750 Alpe d'Huez

Tél. : +33 (0)4 76 80 31 32

Mail : spa@chamoisdor-alpedhuez.com

Tous les jours de 9h30 à 20h

Notre Spa d'exception est accessible aux non-résidents pour une durée de 2h (30€ en supplément d'un soin).

Soins de bien-être à but non thérapeutiques.

*Every day from 9:30 a.m. to 8 p.m.*

*Our exceptional spa is open to non-residents for 2 hours (€30 entry fee in addition to treatment rates). Our wellness treatments are non-therapeutic.*

[HTTPS://NUXE-SPA.COM/NOS-SPAS-NUXE](https://nuxe-spa.com/nos-spas-nuxe) - [HTTPS://WWW.CHAMOISDOR-ALPEDHUEZ.COM](https://www.chamoisdor-alpedhuez.com)



  
LESETINCELLES



## LES SOINS 30 MINUTES ..... 70€

### Massage zone ciblée

Personnalisé selon vos besoins spécifiques, soulagez vos tensions avec ce massage sur la zone de votre choix (dos, jambes, cuir chevelu...).

*Customised to your specific needs, relieve tension with this massage on the area of your choice (back, legs, scalp, etc.).*

### Soin Visage Éclat Immédiat

Ce soin flash est l'allié bonne mine express, combinant exfoliation douce et pose de masque.

*Thanks to gentle exfoliation and moisturising face mask, this express facial will reveal healthy glow.*

## LES SOINS 45 MINUTES ..... 110€

### Nuxe Massage Détente

Un moment de pure relaxation, grâce à des gestes douces et enveloppantes.

*A pure relaxation moment, thanks to gentle massage techniques.*

### Nuxe Massage Deep Tissue

D'intenses manœuvres décontractantes, qui dénouent avec dextérité toutes les tensions.

*Intense and relaxing movements that skilfully release any areas of tensions.*

### Nuxe Massage Détox

Gestes ciblés sur les jambes et le ventre pour une sensation unique de légèreté.

*A unique feeling of lightness with this massage focused on legs and stomach.*

### Massage Future Maman<sup>(1)</sup>

Le soin pour aider la maman à évacuer la fatigue physique et émotionnelle et retrouver l'harmonie. Adapté à partir du 3ème mois jusqu'au bout du 8ème mois.

*The massage to help women to escape the stress and the fatigue of being future or newly mom. Suitable from the 3<sup>rd</sup> month to the end of the 8th month.*

### Soin Visage Fondamental

Le secret d'une peau fraîche et lumineuse : gommage exclusif, pose de masque et un modelage final avec Super Serum [10].

*The secret of a radiant skin: exclusive scrub, mask and finally face massage with Super Serum [10].*

## Soin Corps Révélateur d'Éclat Prodigieux® ..... 95€

Un concentré d'éclat et de douceur grâce à un gommage gourmand.

*A shot of radiance and softness, thanks to the expert application of a unique, aromatic scrub.*

## LES BAINS

Seul(e) ou à deux, en couple ou entre amis et même pour les enfants, venez partager un moment unique dans nos bains au bois de cèdre. Pour respecter la nature de votre peau et lui apporter le confort nécessaire, chacun de nos bains est fait maison et préparé avec des produits sains et naturels.

*Our signature treatment tailored to your needs, created for the Chamois d'or in association with Nuxe. Alone or with a partner, with friends or even with children, come and share a unique moment in our cedar wood baths. To respect your skin's natural state and provide it with the comfort it needs, each of our baths is homemade and prepared with healthy, natural products.*

30 minutes avec boisson chaude ou jus de fruit/ avec coupe de champagne: 50€/60€

*30 minute with hot drink or fruit juice/ with glass of champagne*

### Bain Rêve de Miel

Succombez à la douceur du miel pour un bain gourmand, hautement nutritif.

*Give in to the sweetness of honey for a delicious, highly nutritious bath.*

### Bain Rêve de Thé

Hydratant et purifiant, venez vous ressourcer le temps d'un bain.

*Moisturising and purifying, come and recharge your batteries for the time of your bath.*

## LES EXCLUSIVITÉS CHAMOIS D'OR \*\*\*\*\*

### Nuxe Massage Signature Chamois d'Or \*\*\*\*\*

1 HEURE 30 ..... 195€

Notre soin signature en lien avec vos besoins, créé pour le Chamois d'Or et en association avec Nuxe. Lent, profond et associé à des étirements, il vous promettra une récupération complète musculaire et émotionnel. Une alliance idéale entre l'esprit et le corps.

*Our signature treatment tailored to your needs, created for the Chamois d'Or in association with Nuxe. Slow, deep and combined with stretching, it promises complete muscular and emotional recovery. An ideal alliance between mind and body.*

## ESPACE BIEN-ÊTRE

Doté d'une piscine chauffée, l'espace bien-être est idéal à tout heure et toute saison. Vos muscles se délassent paisiblement dans le hammam, le sauna ou le jacuzzi.

*Wellness area: with its heated swimming pool, the wellness area is ideal at any time of year. Relax your muscles in the hammam, sauna or jacuzzi.*

## LES SOINS 1 HEURE 15 ..... 170€

### Nuxe Massage Californien

Une chorégraphie aux gestes fluides et enveloppantes : le summum de la détente.

*The ultimate experience to unwind.*

### Nuxe Massage Deep Tissue

Pressions appuyées et pochons chauds tonifiants : le massage décontractant idéal après le sport.

*This powerful massage, with deep pressure and hot herbal compress is the ideal relaxing moment after sport.*

### Nuxe Massage Détox

Gestes ciblés pour une sensation unique de légèreté.

*A unique feeling of lightness with this massage focused on legs and stomach.*

### Massage Future Maman<sup>(1)</sup>

Le soin pour aider la maman à évacuer la fatigue physique et émotionnelle et retrouver l'harmonie. Adapté à partir du 3ème mois jusqu'au bout du 8ème mois.

*The massage to help women to escape the stress and the fatigue of being future or newly mom. Suitable from the 3<sup>rd</sup> month to the end of the 8th month.*

### Soin Visage d'Exception

Le protocole sur-mesure pour faire rayonner la beauté de votre peau.

*The tailor-made protocol to make your skin glow.*

## LES ESCAPADES NIRVANESQUE®

1 HEURE 15..... 150€

### Escapade Lune de Miel

**30 MINUTES DE BAIN**

**+ 1 SOIN DE 45 MINUTES**

au choix parmi les Nuxe Massages, Soins Visage ou Soins Corps.

**30-MINUTE BATH**

**+ CHOOSE 1 TREATMENT LASTING 45 MINUTES**

*between Nuxe Massages, Facials or Body Treatments.*

2 HEURES ..... 230€

### Escapade Détente Absolue

**1 SOIN CORPS RÉVÉLATEUR D'ÉCLAT PRODIGIEUX® DE 45 MINUTES**

**+ 1 SOIN VISAGE ÉCLAT IMMÉDIAT DE 30 MINUTES**

**+ 1 SOIN DE 45 MINUTES**

au choix parmi les Nuxe Massages, Soins Visage ou Soins Corps.

**1 PRODIGIEUX® RADIANCE BOOSTER BODY TREATMENT LASTING 45 MINUTES**

**+ 1 INSTANT RADIANCE FACE TREATMENT LASTING 30 MINUTES**

**+ CHOOSE 1 TREATMENT LASTING 45 MINUTES**

*between Nuxe Massages, Facials or Body Treatments.*

(1) Hors protocole NUXE. Si vous êtes enceinte, merci de le signaler lors de la prise de rendez-vous.

Il faudra également vous munir d'une autorisation médicale.

*Out of Nuxe protocol. If you are pregnant, please let our staff know. You will be asked to bring a medical clearance at your appointment.*