



PRESTIGE
GESTION

LOCATIONS ALPE D'HUEZ

SPA^{des}ALPES

CARTE DES SOINS

By Hotel Grandes Rousses



10% de remise avec le code promo : PRESTIGESPA10



PRESTIGE
GESTION

LOCATIONS ALPE D'HUEZ

ALPINOThÉRAPIE®

Hommage aux bienfaits de la montagne



Découverte d'Alpinothérapie® – 45 min : 140 €

Massage intuitif à l'huile d'Alpinothérapie® fabriquée en Oisans
Découverte des éléments de la montagne sélectionnés pour vous et méditation des sommets

- Minéraux parmi le quartz à âme, l'épidote de l'Oisans
- Végétaux cueillis aux alentours
- Élixirs « Cristal de neige » et « Air pur d'altitude »

Harmonisation des Montagnes – 1h15 : 195€

Massage intuitif à l'huile d'Alpinothérapie®
Cristallothérapie, sonothérapie et chromothérapie pour une harmonisation globale

Méditation d'Alpinothérapie – 1h : 70 € / Séance individuelle : 100€

Méditation guidée au son des bols tibétains
Minéraux de l'Oisans au choix pour un vrai moment de paix



PRESTIGE
GESTION

LOCATIONS ALPE D'HUEZ

OLIGOTHÉRAPIE CUTANÉE

Soins visage GEMOLOGY



Diagnostic de peau et Oligo-check – 20 min : 35 €

Bilan complet & conseils personnalisés

Soin Visage Confort – 45 min : 140 €

Soin essentiel selon votre type de peau (adapté aux femmes enceintes)

Forfait Bien-être « De la tête aux pieds » – 1h45 : 245 €

Le soin ultra complet avec soin visage et massage

Option Masque Gel Diamant au spa ou à domicile: 25 €

Masque hydrogel contenant plus de 30 actifs pour un traitement complet

Ravive l'éclat du teint et estompe rides et ridules



PRESTIGE
GESTION

LOCATIONS ALPE D'HUÈZ

CRYOTHÉRAPIE

Rapide et efficace : découvrez les bienfaits du grand froid
Piloté par un personnel formé et habilité



Cryothérapie Visage – 20 min : 50 €

Améliore l'éclat du teint, l'élasticité de la peau

Réduit les signes de l'âge

Stimule la production de collagène naturel

Resserre les pores

Cryothérapie Corps entier – 3 min : 60 €

Soulage les maux

Renforce le système immunitaire

Améliore le sommeil et réduit le stress



PRESTIGE
GESTION

LOCATIONS ALPE D'HUEZ

MASSAGES SUR MESURE

Bien-être garanti



Massage Haute couture – 45 min : 130 €

Du début à la fin, les « mains en Or » s'adaptent à vos besoins et personnalisent le soin

Massage Haute montagne – 1h15 : 180 €

Au sol, en tenue confortable

Harmonisation du corps grâce au mouvement

Soulage les articulations et les muscles et améliore la souplesse

Cocooning des cimes – 1h15 : 195 €

Forfait bien-être : massage 45 min et soin visage 30 min

Le massage de 45 min est adapté aux femmes enceintes à partir de 3 mois

Soin de bien-être à but non-thérapeutique



PRESTIGE
GESTION

LOCATIONS ALPE D'HUEZ

VOYAGE EN BAIGNOIRE DE CUIVRE

Détente absolue dans un cadre unique



« Destination » au choix – 30 min : 60 € / personne

Préparation maison pour un bain unique et original

Boisson pendant le vol

Planche de dégustation salée & sucrée

Alpinothérapie®

Alliance unique des plantes de montagne et des minéraux de l'Oisans

Grog d'Alpinothérapie® détox ou Élixir de Chartreuse en dégustation

Champagne

Douce mousse et bombes de bain pour pétiller de bonheur.

Délicieux moment à deux, servi avec une coupe de Champagne

Piña-colada

Ananas riche en vitamines et magnésium

Lait de coco nourrissant pour la peau. Servi avec une Piña-colada

Chocolat

Vertus défatigantes et anti-oxydantes

Senteur gourmande et chaleur réconfortante. Servi avec un chocolat chaud



PRESTIGE
GESTION
LOCATIONS ALPE D'HUEZ

FORMULES EN DUO

Bonheur partagé



Parenthèse « à deux » – 1h15 : 180 € / personne

Voyage à deux en baignoire de cuivre
Massage Haute couture 45 min

« Entre copin-e-s » – 2h : 225 € / personne

Accès au Spa des Alpes
Massage Haute couture 45 min
Soin du visage 30 min

« En amoureux & heureux » – 3h : 345 € / personne

Accès au Spa des Alpes
Voyage à deux en baignoire de cuivre
Massage Haute couture 1h
Soin du visage Confort 45 min

Duo « parents & enfants » – 50 min : 110 € / personne

Voyage à deux « Chocolat Chaud »
Massage découverte 20 min en duo



PRESTIGE
GESTION

LOCATIONS ALPE D'HUEZ

FORFAIT BIEN-ÊTRE

De 1 à 5 jours



Forfait « Moment pour soi » – 3h : 300 €

Accès au Spa des Alpes

Kit de gommage « Caresse des flocons »

Massage Haute couture 1h15

Soin du visage 1h

Forfait sur plusieurs jours « La montagne autrement » – 8h : 700 €

Diagnostic de peau & Oligocheck

Accès au Spa des Alpes avant les soins

Kit de gommage Caresse des flocons

Massage Haute couture 1h15

Soin visage anti-âge 1h45

Découverte d'Alpinothérapie® 45min

Massage Haute Montagne 45 min

Tous les tarifs de la carte sont indicatifs et susceptibles d'évolution à tout moment

Les soins annulés moins de 24h avant le rendez-vous seront facturés



PRESTIGE
GESTION

LOCATIONS ALPES D'HUEZ

ACCES AU SPA DES ALPES

Espace semi-privatif dédié à la détente



Sauna avec vue / Hammam grotte
Bassin sensoriel / Douches à expériences

Accès au Spa & Boisson – 45 min : 50 € / 1h45 : 70 €

Détente au spa des Alpes (linge de bain fourni) 45 min

Cocktail d'Alpinothérapie® au bar de l'hôtel

Kit de gommage Caresse de flocons : 10 €

Savon noir et gant de gommage pour retrouver une peau douce

Privatisation du Spa – 45 min : 450 €

Moment de détente à deux ou entre amis

Coupe de champagne dans un cadre unique

(8 personnes maximum)

Accès au Spa des Alpes – 45 min : 20 €

Réservé aux clients de l'hôtel et aux personnes en soin